

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Ладвинская средняя общеобразовательная школа № 4**

Принято:
Управляющим Советом

Утверждаю:
Директор школы:
Н.В.Ефимова
Приказ № 5а от 07.03.2019 г.

**Инструкция
по охране труда для обучающихся
при работе на компьютерах в кабинете информатики**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе на ПК допускаются обучающиеся, прошедшие медосмотр, обученные и проинструктированные по охране труда, пожарной безопасности.
- 1.2. Обучающиеся без руководителя к работе на ПК не допускаются
- 1.3. Обучающиеся допускаются к работе на ПК только под непосредственным наблюдением преподавателя или лица, ответственного за дисплейный класс назначенного по приказу директора школы.
- 1.4. Обучающиеся должны выполнять правила внутреннего распорядка, выполнять требования учителя информатики
- 1.5. Рабочие места, режим работы и отдыха учеников должны соответствовать требованиям безопасных условий труда
- 1.6. Обучающиеся должны знать о возможных аварийных ситуациях, приводящих к травмированию
- 1.7. Для учеников рекомендуется свободная, не стесняющая одежда

II. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Осмотреть свое рабочее место
- 2.2. Спросить разрешение у учителя на включение ПК в сеть.
- 2.3 При плохом самочувствии сказать об этом преподавателю
- 2.4. Устранить блики, отрегулировать яркость экрана и приступить к выполнению задания

III. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Для учащихся X-XI классов по основам информатики разрешается не более 2- уроков в неделю, а для остальных классов - 1 урок в неделю
- 3.2. Длительность занятий с ВДТ и ПК не более
для учащихся 1 класса - 10 мин.,
для учащихся II-У классов - 15 мин
для учащихся VI-VII классов - 20 мин
для учащихся VIII-IX классов - 25 мин
для учащихся X-XI классов на первом часу учебных занятий - 30 ми., на втором – 20 мин.
- 3.3. Работа на ВДТ и ПК должна проводиться в индивидуальном ритме и темпе.
- 3.4. После работы на ВДТ должен проводиться комплекс упражнений для глаз
- 3.5. Длительность перемен должна быть не менее 10 мин., во время которых следует проводить сквозное проветривание
- 3.6. Для старших классов при производственном обучении с использованием ПК 50% времени отводится на теоретические занятия и 50% времени - на практические
- 3.7. Занятия в кружках с использованием ПК должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью:
для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин
для учащихся 6 классов и старше до 90 мин
- 3.8. Не допустимо организовывать занятия с навязанным ритмом

3.9. Во время занятий недопустимо прикасаться к металлическим конструкциям (батареи, трубы и т.д.)

IV. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При появлении запаха гари, искрения, посторонних звуков немедленно выключить ПК и другие приборы и сразу доложить учителю

4.2. При прекращении подачи электроэнергии отключить ПК и, если этого недостаточно, отключить общий щит

4.3. При возгорании монитора, его проводки:

- отключить ПК
- тушить очаг возгорания углекислотным огнетушителем или кашмой

V. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо

- отключить электропитание во всех устройствах ПК
- проверить отсутствие очагов возгорания
- привести в порядок рабочее место, накрыть аппаратуру чехлами
- сообщить учителю об окончании работы
- пользователь, уходящий из помещения последним, обязан проверить противопожарное состояние помещения, закрыть окна, отключить "ОБЩИЙ АВТОМАТ", закрыть кабинет (класс).